

# Mémo 2023

Du 1<sup>er</sup> janvier 2023 au 31 décembre 2023

## Les catégories

Dames	Avenirs 1 9 ans	Avenirs 2 10 ans	Avenirs 3 11 ans	Benjamins 1 12 ans	Benjamins 2 13 ans	Juniors 1 14 ans	Juniors 2 15 ans	Juniors 3 16 ans	Juniors 4 17 ans	Seniors 18 ans et +
2014 et +	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005 et avant	

  

Messieurs	Avenirs 1 10 ans	Avenirs 2 11 ans	Avenirs 3 12 ans	Benjamins 1 13 ans	Benjamins 2 14 ans	Juniors 1 15 ans	Juniors 2 16 ans	Juniors 3 17 ans	Juniors 4 18 ans	Seniors 19 ans et +
2013 et +	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004 et avant	

## Les Pré requis



Tout engagement pour une compétition via extraNat nécessitera la souscription d'une licence « compétiteur ».



Le Pass'Compétition n'est plus exigé pour nager en compétition



**MAIS** les nageurs de 10 ans et moins doivent être titulaires du Sauv'nage pour la saison sportive de septembre 2022 à août 2023.

## Evolutions réglementaires 2023



A partir du 1<sup>er</sup> Janvier 2023, et pour toute la saison sportive, les vêtements techniques de natation ne seront autorisés en compétition qu'à partir de la catégorie Junior. Cf. Note de cadrage relative aux maillots de bain techniques du 7 décembre 2022



Le règlement de la Natation Course d'après le manuel FINA 2017-2021 (Versions FINA du 21 septembre 2017 et FFN du 11 mai 2020) sera mis à jour fin janvier 2023.